NORME COMPORTAMENTALI ALL'INTERNO DI CIFI

CIFI lavora per lo sviluppo e la riqualificazione delle risorse umane e offre servizi alla persona ed alle aziende.
In questo particolare momento storico, come largamente suggerito dalle autorità competenti in materia, CIFI ha adottato le misure necessarie per ridurre il rischio di contagio quali 1.lavoro agile per tutti i lavoratori; 2. progettando una piattaforma per le riunioni a distanza e per la formazione On Line FAD (Formazione a Distanza).

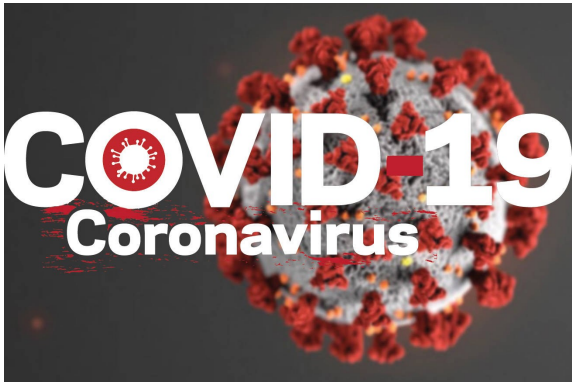
Tuttavia, nell'ottica di una seppur lenta, ma graduale ripresa delle attività lavorative CIFI si è impegnata nella messa a punto di una serie di protocolli che riguardano sia l'attività specifica dei propri dipendenti, sia la loro collaborazione con soggetti esterni.

Nel seguito vengono elencate le misure organizzative decise al fine di contenere il contagio da COVID-19 e le norme comportamentali che gli utenti che accedono ai locali di CIFI devono rispettare:

- si raccomanda il rispetto della cartellonistica posta sulle porte o sulle pareti dei vari locali; non fanno eccezione i cartelli posti all'ingresso (piano strada) e nei pressi di ascensore e scale;
- **prima di accedere ai locali di CIFI, vi verrà richiesto di misurare la temperatura e, qualora fosse di 37,5 °C o superiore, l'accesso non sarà consentito.**
- all'arrivo al piano degli uffici, sarà necessario fornire le proprie generalità perché siano registrate nel modulo apposito;
- evitare qualsiasi forma di assembramento ma mantenere sempre almeno 1 metro di distanza dalle altre persone;
- accedere all'azienda negli orari concordati, decisi al fine di evitare eccessivo affollamento agli ingressi e agli spazi comuni;
- in caso di riunioni, anche brevi, o lezioni sarà obbligatorio indossare la mascherina protettiva;
- prima di accedere alla sala riunioni / corsi, igienizzare le mani con le soluzioni disinfettanti messe a disposizione;
- non utilizzare penne, tablet, computer, block notes o qualsiasi altro oggetto di altri persone;
- usare i servizi igienici che verranno destinati agli utenti (diversi da quelli del personale dipendente), lavatevi e attenersi scrupolosamente alle indicazioni presenti sulla porta e all'interno del bagno;
- **rispettare le indicazioni ricevute dalla persona addetta all'accoglienza;**
- **utilizzare eventuali altri DPI previsti in base alle istruzioni ricevute.**

CIFI
Commercio Impresa
Formazione e Innovazione

Torino, Via Beinette 21/a
Moncalieri, Corso Roma 14



Cos'è e come comportarsi

Informativa per gli utenti

CERT
Quality Assurance ISO 9001
QMSCERT
Cert. No. 120209/1706

DEFINIZIONE DI CORONAVIRUS

Si definisce Coronavirus una famiglia di virus che causa patologie respiratorie dalla più comune influenza alla più severa sindrome respiratoria. Esistono ad oggi sette tipi di coronavirus capaci di infettare l'uomo, e quello che oggi sta creando l'emergenza è un nuovo ceppo virale chiamato SARS-CoV-2. La malattia provocata da questo nuovo Coronavirus ha preso il nome di COVID-19 in cui CO sta per corona, VI per virus, D per disease (malattia) e 19 è l'anno in cui si è manifestata.

I sintomi più comuni di Covid-19 sono **febbre, stanchezza e tosse secca**. Alcuni pazienti possono presentare **indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola o diarrea**. Questi sintomi sono generalmente lievi e iniziano gradualmente. **Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte.**

Recentemente, l'anosmia/iposmia (**perdita /diminuzione dell'olfatto**), e in alcuni casi l'ageusia (**perdita del gusto**) sono state segnalate come sintomi legati all'infezione da Covid-19. I dati provenienti dalla Corea del Sud, dalla Cina e dall'Italia mostrano che in alcuni casi i pazienti con infezione confermata hanno sviluppato anosmia/iposmia in assenza di altri sintomi.

Alcune persone si infettano ma non sviluppano alcun sintomo. Generalmente i sintomi sono lievi, soprattutto nei bambini e nei giovani adulti, e a inizio lento.

COME SI TRASMETTE

Il Coronavirus si trasmette da PERSONA A PERSONA tramite contatto stretto. Il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria sono le goccioline del respiro delle persone infette che possono essere trasmesse ad esempio tramite la saliva (tossendo e starnutendo), contatti diretti personali, mani (ad esempio toccando con le mani contaminate e non ancora lavate) bocca, naso o occhi.

In casi rari il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale. Normalmente le malattie respiratorie non si trasmettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

Cos'è un contatto stretto?

Si definisce contatto stretto con persona positiva al COVID-19:

- una persona che vive nella **stessa casa**;
- una persona che ha avuto un **contatto fisico diretto** (es. la stretta di mano);
- una persona che ha avuto un **contatto diretto non protetto con le secrezioni** (es. toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) a **distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti**;
- una persona che si è trovata in un **ambiente chiuso** (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) **per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri**;
- un operatore sanitario oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19;
- una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti, in qualsiasi direzione, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto.

PRECAUZIONI INDIVIDUALI PER PREVENIRE IL CONTAGIO

Ricordiamo che la maggior parte delle persone portatrici di Coronavirus sono asintomatici. Al fine di contenere al minimo il rischio di contagio, è necessario adottare queste misure di cautela:

- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o disinfettarle con soluzione a base alcolica. Il lavaggio delle mani deve essere fatto in maniera accurata nel rispetto della procedura affissa all'interno dei servizi igienici;

- Evitare il contatto ravvicinato con le persone. Mantenere sempre la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Qualora questo non fosse possibile, indossare entrambi mascherine chirurgiche o maschere protettive FFP2 o 3;

- Mai toccarsi occhi, naso e bocca con le mani ma usare fazzoletti monouso o, prima di farlo, lavarsi o disinfettarsi le mani;

- In caso di starnuti o colpi di tosse, coprire bocca e naso con fazzoletti monouso oppure usando la piega del gomito;
- Non assumere farmaci se non sotto prescrizione del medico. L'assunzione di alcuni farmaci può compromettere le difese immunitarie;
- Pulire frequentemente le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol. Pulire la propria postazione e le attrezzature utilizzate, quando lasciate il posto di lavoro o quando subentra un collega;
- Evitare strette di mano e abbracci.